

Quels effets peut-on attendre d'un coaching individuel ?

C'est un temps de réflexion sur soi. Il vous permet de prendre du recul, de vous interroger sur votre posture et de développer de nouvelles pratiques. Au fil des séances vous pouvez **développer vos atouts personnels, agir avec plus de confiance et trouver les ressources nécessaires pour atteindre vos objectifs.**

Le rôle de l'accompagnateur :

Il ne conseille pas, n'influence pas. Par son accompagnement il contribue au changement que vous avez engagé et vous aide à développer vos propres solutions. C'est un accompagnateur bienveillant qui adapte son intervention à votre demande et vous conduit vers votre autonomie.

Votre rôle :

Vous avez envie d'évoluer, vous êtes motivé et vous vous engagez à respecter le contrat établi.

Quelles sont les techniques utilisées ?

Les techniques sont variables en fonction de vos besoins. Les outils issus de l'assertivité, l'analyse transactionnelle, la gestion des émotions, le questionnement appréciatif sont notamment utilisés.

Les principes éthiques :

L'accompagnement se déroule dans le cadre d'une charte de déontologie qui vous sera remise lors de la première séance. L'absence de jugement, la confidentialité, la bienveillance, le respect des personnes accompagnées, l'instauration d'une relation de confiance sont les règles de l'accompagnement.

Quelques situations qui peuvent être traitées en coaching pendant la formation :

- Développer sa posture professionnelle
- Gérer ses priorités
- Améliorer la confiance en soi
- Dépasser un obstacle professionnel
- Développer l'efficacité de ses relations professionnelles

Modalités :

L'accompagnement individuel représente un volume horaire de 16 heures qui sont réparties tout au long de la formation.

Les séances d'accompagnement ont lieu au sein de l'ERFPS.

Chaque séance dure entre une heure trente et deux heures en fonction de la demande. Un intervalle d'une quinzaine de jours est nécessaire entre deux séances.

Les rendez-vous sont pris à l'avance et d'une séance sur l'autre dans la mesure du possible. Ils doivent être respectés sauf raison majeure.

Intervenant :

Isabelle Humbert : - Coach professionnelle certifiée, coach interne au CHU de Rouen

Master « Ingénierie et conseil en formation »
Université de Rouen

Ingénieur-conseil et formatrice au CHU de Rouen

Tarif :

À titre indicatif tarif 2020 : 1500€ euros

Tarif 2021 en cours de révision

Durée : 10 heures

L'intégralité de la somme est due même en cas d'abandon en cours de formation.

Cet accompagnement peut être :

⇒ soit pris en charge par les employeurs dans le cadre du plan annuel de formation continue,

⇒ soit payé par vous-même.

Il fait l'objet, dans les deux cas, d'une convention de formation.

Comment s'inscrire ?

↳ Si vous souhaitez être pris en charge par votre employeur, vous devez lui en faire la demande.

S'il accepte votre demande, il procédera à votre inscription auprès de l'I.F.C.S.

↳ Si vous souhaitez prendre en charge vous-même cette formation, vous pouvez :

- télécharger la fiche d'inscription sur notre site : www.ifcs.chu-rouen.fr
- ou nous demander une fiche d'inscription :

soit par téléphone au : 02.32.88.85.45 ou 46

soit par mail : ifcs@chu-rouen.fr

La date limite d'inscription est fixée au :

Vendredi 16 juillet 2022



Institut de Formation des Cadres de Santé

Espace Régional de Formation des Professions de Santé

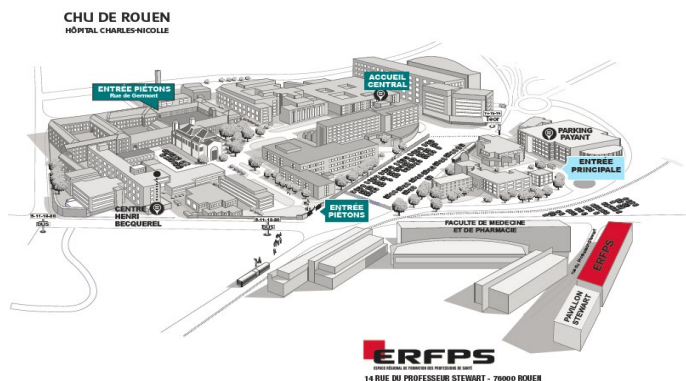
14, rue du Pr. Stewart - 76042 ROUEN Cedex 1

Téléphone : 02.32.88.85.45 ou 46

Fax : 02.32.88.83.72

E-mail : ifcs@chu-rouen.fr

www.ifcs.chu-rouen.fr - IFCS CHU de Rouen



ERFPS
14 RUE DU PROFESSEUR STEWART - 76000 ROUEN

<



Institut de Formation des Cadres de Santé

PREPARATION AU CONCOURS D'ENTREE EN FORMATION DE CADRE DE SANTE

ROUEN EN 2022

**LE COACHING INDIVIDUEL
UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE**

Tout au long de votre parcours de formation préparatoire au concours 2022, l'IFCS vous propose un accompagnement individuel et personnalisé pour vous aider à développer vos compétences dans le cadre de vos objectifs professionnels.

Qu'est-ce que le coaching ?

Le coaching individuel est l'accompagnement d'une personne pour développer une meilleure expression de ses potentiels et de ses savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels. Cet accompagnement vous permet de gérer au mieux votre projet professionnel et les situations que vous appréhendez.

Ce n'est pas une préparation méthodologique à l'écrit

